

צומחים ביחד!

כבוד והגינות בספורט



דקטו וערכו
צוות חנ"ג
אילן רמון כפ"ס

למה שם השיעור הוא חינוך הופני?

חינוך הופני

סקורט

- משחקים, טורנירים,
- תחרויות, תקטן, נהלים
- מיומטיות כושר
- קבוצות ספורט
- חוגי ספורט
- ועוד....

חינוך לערכים של

- אורח חיים פעיל ובריא
- ערכים כגון: עזרה, צדק, כבוד,
- הזיטת, שיתוף פעולה ועוד...
- חיצוק ושיפור מרכיבי הכושר
- חיצוק ושיפור מצבי רוח, דימוי גוף ועוד..
- התמודדות במצבים תחרותיים
- קבצת חוקים ותקטן

ובספורט:

- הכרה בכללי המשחק
- ושמירה עליהם
- הקפדה על התנהגות
הולמת כלפי היריב
- הגינות בספורט נגזרת
"מ"ואהבת לרעך כמוך"
ומכללי ההתנהגות
בחברה



הגינות:

יושר,
נאמנות,
צדק

איילו ערכים אתם מכירים? RESPECT



- אדיבות
- יושר
- שיתוף פעולה
- סובלנות
- משמעת עצמית
- שליטה ברגשות
- כבוד והערכה למתחרה

אלימות בספורט

הוא מונח המתאר ביטויי אלימות פיזיים

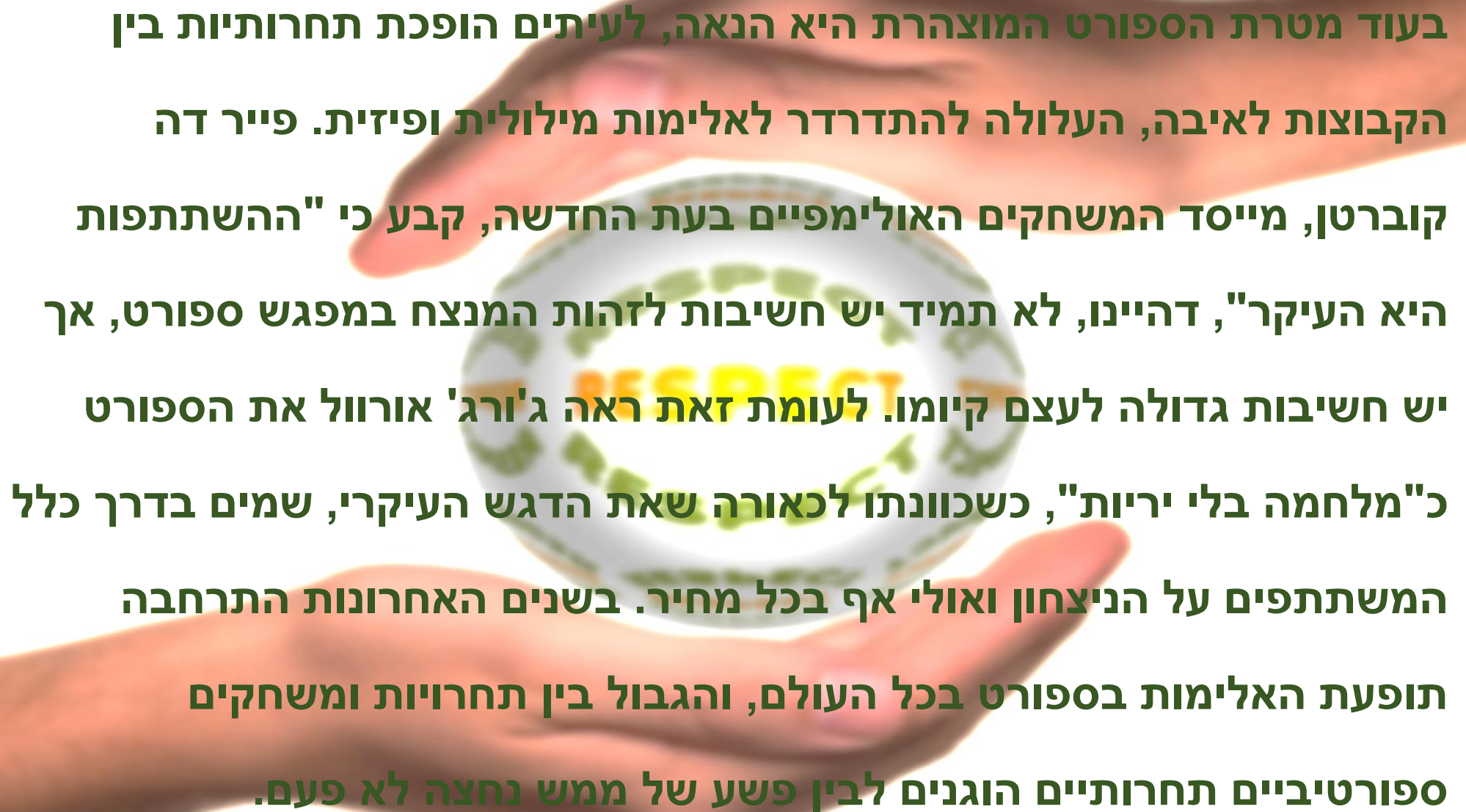
ולא-פיזיים אשר מתרחשים באירועי

ספורט, בין אוהדים של קבוצות יריבות, בין

אוהדים לספורטאים ואנשי סגל ולעיתים

אף בין הספורטאים עצמם.



A pair of hands, one from the top and one from the bottom, are shown holding a small globe. The globe is white with green and yellow accents. The word "RESPECT" is written in large, bold, yellow letters across the center of the globe. The background is a plain, light color.

בעוד מטרת הספורט המוצהרת היא הנאה, לעיתים הופכת תחרותיות בין הקבוצות לאיבה, העלולה להתדרדר לאלימות מילולית ופיזית. פייר דה קוברטן, מייסד המשחקים האולימפיים בעת החדשה, קבע כי "ההשתתפות היא העיקר", דהיינו, לא תמיד יש חשיבות לזהות המנצח במפגש ספורט, אך יש חשיבות גדולה לעצם קיומו. לעומת זאת ראה ג'ורג' אורוול את הספורט כ"מלחמה בלי יריות", כשכוונתו לכאורה שאת הדגש העיקרי, שמים בדרך כלל המשתתפים על הניצחון ואולי אף בכל מחיר. בשנים האחרונות התרחבה תופעת האלימות בספורט בכל העולם, והגבול בין תחרויות ומשחקים ספורטיביים תחרותיים הוגנים לבין פשע של ממש נחצה לא פעם.

**זכרו!
ההשתתפות היא החשובה!
הניצחון והמצוינות הם מטרה משנית**

**ספרו לנו על מקרים שנתקלתם בהם
בכבוד/חוסר כבוד בעולם הספורט?**

<https://www.youtube.com/watch?v=wRK-MYmxkck&t=6s>

A pair of hands, one from the top and one from the bottom, gently cradles a small globe. The globe is white and covered with the word 'RESPECT' in various colors (yellow, green, orange) and orientations. The background is a soft, warm glow.

<https://www.youtube.com/watch?v=RvLtpPvTzWg>

3. בסרטון ואחריו עץ השאיות שבס'מו

אתיקה בספורט



סמים בספורט נחשבים כבלתי אתיים ובמיוחד על ידי הוועד

האולימפי הבינלאומי. על הסיבות לכך נמנות הסכמת

הבריאותיות למשתמשים, חוסר שוויון בין הספורטאים

המתחרים, והמופת הציבורי של הרוח הספורטיבית -

שאינו יכול לדור בכפיפה אחת עם סמים. בדיקות נעשות

לספורטאים במסגרת תחרויות ואף מחוץ לתחרויות,

ומתחרים שהתגלה שהשתמשו בסמים - תוצאותיהם

נפסלות.

הגינות או רמאות!?

1999: הכדורגלן כפיר אדרי נתפס בלקיחת סם ממריץ מסוג אפדרין. הפרשה נקראה בתקשורת "פרשת האפדרין" ובעקבותיה ספגה קבוצתו אז מכבי תל אביב עונש של הפחתה של 4 נקודות ליגה וקנס של 100 אלף ש"ח. אדרי הורחק ל-6 משחקים, ואילו מאמן הכושר של הקבוצה אשר סיפק את התרופה הורחק לשנתיים מהמגרשים.

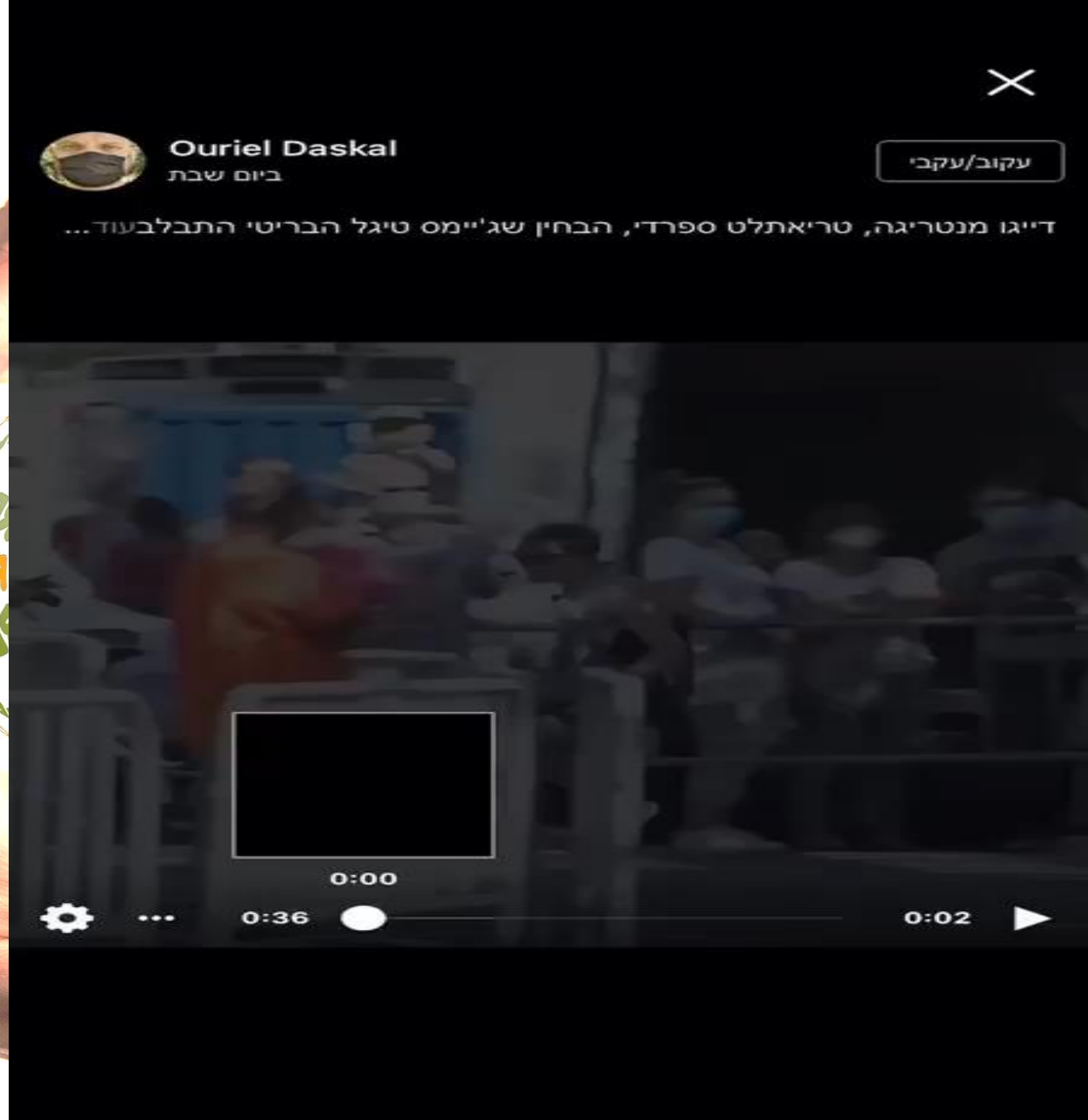
2014: אולגה לנסקי קבעה בריצת 100 מטר שיא ישראלי חדש של 11.42 שניות, תוצאה המהירה ב-3 מאיות שנייה מהשיא שבו החזיקה אסתר רוט שחמורב במשך 42 שנה. אולם היות שלא התייצבה לבדיקת סמים לאחר הריצה, לא הוכר השיא שלה, והיא הושעתה עד סוף שנת 2014.

• דייגו מנטריגה, טריאתלט ספרדי, הבחין שג'יימס טיגל הבריטי התבלבל ורץ למקום הלא נכון סמוך לקו הסיום, אז הוא חיכה לו כדי שיעקוף אותו ויקח את המקום השלישי.

• מנטריגה הסביר: "הוא היה לפני לאורך כל המרוץ. מגיע לו".

• הוגנות. איזה עניין אנושי בסיסי ומגניב

במידה והסרטון לא עובד קישור מהפייסבוק:
<https://www.facebook.com/ouriel.daskal/videos/10157926109368752>



כיצד ניתן למנוע את חוסר ההתינות בספורט?

חוקים

חינוך

**אתם הם אלה שיכולים לעשות
את ההבדל.**

אתם משפיעים ומשנים!!!

כללי התנהגות כשחקן וספורטאי:

1. שחקן בהגינות ומתוך הנאה, ניצחון חשוב אך לא בכל מחיר.
2. שתף פעולה עם חבריך לקבוצה.
3. הקפד על שמירת חוקי המשחק.
4. כבד את החלטת השופט, גם השופט עלול לטעות, בתום לב. קבל עובדה זאת כחלק מהמשחק ואל תתווכח איתו.
5. יש לדעת לנצח בכבוד ולהספיד בכבוד.
6. כבד את המתחרה שנהדך ניש ללחוץ ידיים בתחילת משחק ובסיומו.
7. פהעת בשחקן יריב, הושט לו יד והתנצל.
8. לא להגיע לעימות עם שחקנים או עם קהל הצופים, הלה איפוק שהקהל צועק קריאות ו/או נותן עצות.
9. המנע בכל עת מאלימות פיזית או מילולית.
10. יש להגיע בתלבשות ספורט מלאה ובחיוך 😊

זכרו!

**שיעורי החינוך הוּפְנִי הֵם הַדְּמֹנִת לְלִמּוּד מַעֲבָר,
וְלֹא רֶק מַשְׁחָקִים תַּחֲרוּתִיִּים.**

**נְהִיגוּ בָהֶם בְּהַיִּנּוּת בְּסִפּוּרֵט וְהַתִּיַּחֲסוּ בְּכַבּוּד הֵם לְאֵלֶּה
הַפְּחוּת טוֹבִיִּים מִכֶּם, וְהֵם לְאֵלֶּה הַיּוֹתֵר טוֹבִיִּים מִכֶּם.**

https://www.youtube.com/watch?v=H5u_YXH30mk