



אסרו חג תשפ"א, 11.10.2020

הורים יקרים,

הימים בהם אנו נמצאים בעקבות הגבלות הממשלה, אינם פשוטים וייתכן ואתם נמצאים בשלב של חוסר כוחות ואולי אפילו תשישות, מהימים הארוכים בסגר, מהדאגות הכלכליות, מהנחיות סותרות וברגע האחרון, וגם תשישות ממבול ההצעות הטיפים והרעיונות שמורעפים עליכם מכל מדיה אפשרית.

בכל מצב בו אנו נמצאים בחיים אפשר וכדאי למצוא גם את נקודות האור, וגם בימים אלה מומלץ להתמקד בהיבטים החיוביים, כמו ההזדמנות לבלות עם המשפחה הגרעינית ביחד, ההזדמנות ללמוד תחום עניין חדש, ההזדמנות ליצור ולהגשים חלומות.

ואולם אין ספק שעוברים על כולנו ימים מורכבים, קשים, מעיקים ותחושות של דכדוך, חוסר אונים, חוסר אמון בממסד, כעס ולחץ מלוות אותנו. אגף החינוך – השירות הפסיכולוגי החינוכי מזמינים אתכם לפנות אלינו לקבלת עצה, טיפ ואפילו רק להשמיע ומתוך רצון לאוזן קשבת. תוכלו לעשות זאת דרך היועצות בבתי הספר/ הגננים/ות או באמצעים הבאים:

- השירות הפסיכולוגי החינוכי, טל': 09-7646560, בימים א'-ה' בין השעות 08:00-15:00.
- המוקד העירוני 106 וגם בוואטסאפ: 050-3106106.

יחד נעבור את התקופה עם הרבה תקווה ואופטימיות.

בברכה,

אגף החינוך העירוני