

מחצית א' ומחצית ב'

- אתלטיקה קלה
- כושר גופני- אישי וקבוצתי- הכנה מבדקי הכושר
- משחקי כדור
- משחקי פנאי ונופש
- משחקי חברה ועבודה קבוצתית
- התעמלות ספורטיבית
- מחול וריקוד

מדדי הערכה

1. תלמידאות- 20%
2. השתתפות ולמידה פעילה 20%
3. התנהגות 20%
4. מבדקים מעשיים ומשימות מתוקשבות (למידה מרחוק) 40%
5. בונוס 10%